



UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

DIPLOMADOS
PARA PROFESIONALES
SIN LÍMITES



**DIPLOMADO EN
TERAPIA MANUJAL Y
REHABILITACION DE
LAS DISFUNCIONES
MUSCULOESQUELETICAS**

FACULTAD DE **SALUD**

MODALIDAD SEMI PRESENCIAL

DIPLOMADO EN TERAPIA MANUAL Y REHABILITACIÓN DE LAS DISFUNCIONES MUSCULOESQUELÉTICAS

La kinesiología requiere desarrollar su perfil profesional mediante programas que fortalezcan sus competencias en terapias que han demostrado ser costo-efectivas, forjando así un recurso humano especializado que permita generar un positivo impacto en condiciones de salud como son las enfermedades osteoarticulares y disfunciones musculoesqueléticas. Diferentes estudios señalan que entre el 10 y el 40% de la población general presenta algún trastorno osteoarticular. Las enfermedades osteoarticulares son muy prevalentes en España, especialmente la lumbalgia, la artrosis y la fibromialgia. La artrosis es la enfermedad articular más frecuente. Su prevalencia oscila entre el 6 y el 20% de los mayores de 20 años. Las localizaciones más frecuentes son la cervical, la lumbar y las interfalángicas distales. Su prevalencia en España es de un 10,2% para la artrosis de rodilla y del 14% para la artrosis de mano y representan más de la mitad de las consultas por afecciones crónicas en Atención Primaria.(2013,Gonzalez &Ortega).

La Terapia Manual, a través de la kinesiología basada en la evidencia, ha demostrado una alta capacidad resolutive de los trastornos musculo esqueléticos, por lo que hoy existe una

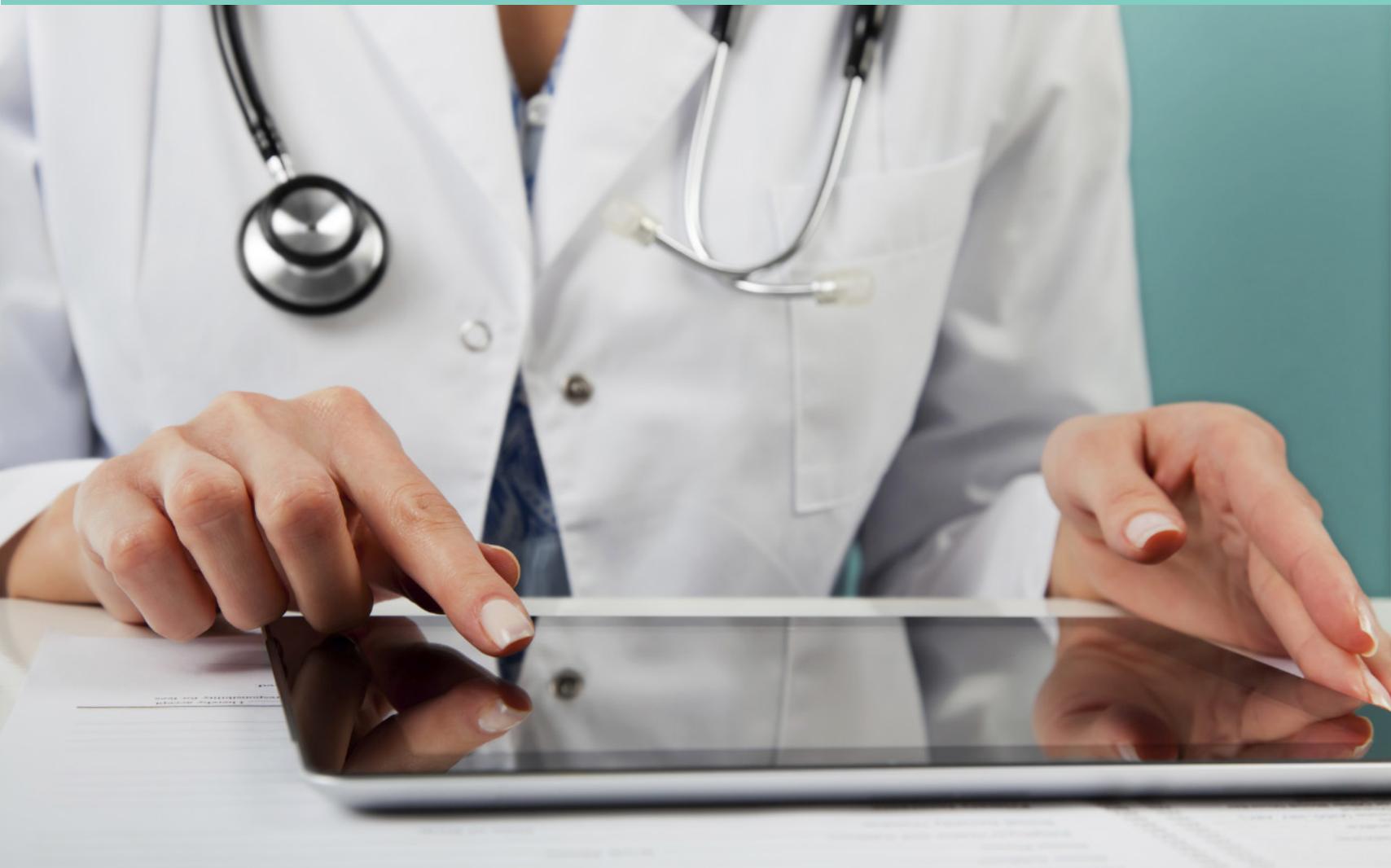
creciente demanda por sus servicios en los países desarrollados y especialmente en Chile y regiones del país.(2017,Guiterrez)

Por otra parte, la inclusión al sistema sanitario de un kinesiólogo con competencias en la evaluación, diagnóstico, destrezas clínicas e integralidad de la atención en terapia manual, centrado en la prevención, promoción y tratamiento costo-efectivo de condiciones de disfunción o enfermedad, capacitado para una intervención temprana mediante acciones terapéuticas conservadoras como la movilización, manipulación, el ejercicio terapéutico y prácticas de vida saludable, representará un aporte de alto impacto a la capacidad resolutive de la atención primaria.

Este programa, a diferencia de otros programas nacionales, ha sido adaptado a las necesidades actuales del kinesiólogo y del sistema de salud, quién busca un programa completo, actualizado de acuerdo con la mejor evidencia científica y con calidad docente acorde a estas necesidades, que le permita entregar un servicio a la comunidad, generando un impacto positivo en la salud de la población.

DIPLOMADO EN TERAPIA MANUAL Y REHABILITACIÓN DE LAS DISFUNCIONES MUSCULOESQUELÉTICAS

FACULTAD DE SALUD



PERFIL DE EGRESO

El egresado del diplomado contará con competencias en la evaluación, diagnóstico y tratamiento de Terapia Manual, con una alta capacidad de razonamiento clínico que le permitirá abordar de manera integral y resolutive el tratamiento del paciente, integrando estas competencias al quehacer profesional.

DIRIGIDO A

El programa de diplomado se encuentra dirigido a profesionales y egresados del área de la Kinesiología que deseen potenciar su práctica clínica en la atención de pacientes con patologías del sistema musculoesquelético. También podrán acceder estudiantes del último año de la carrera de kinesiología de la Universidad Santo Tomás, previa autorización del director/a o jefe/a de carrera que avale la progresión académica del o la postulante.

ELEMENTOS DIFERENCIADORES

1. Evaluaciones sustentadas en el razonamiento clínico.
2. Actualización de técnicas de intervención en Terapia Manual.
3. Foco de tratamiento en el razonamiento clínico holístico centrado en el paciente.



ACADÉMICOS DEL PROGRAMA

JENNY SUSANA DÍAZ LEIVA **DIRECTORA DEL DIPLOMADO**

Kinesióloga, Licenciada en Kinesiología (Universidad de Antofagasta) Formación en Quiropraxia. Magíster en Pedagogía en Educación Superior (UTC). Magíster © en Terapia Manual Ortopédica. (UNAB)

CARLOS CORTÉS JULIO

Kinesiólogo, Licenciado en Kinesiología (Universidad del Mar), Magíster en Kinesiología Deportiva (UA). Formación en Osteopatía (Escuela canadiense).

ALFREDO GARY BUFADDEL

Kinesiólogo, Licenciado en Kinesiología (UA). Magíster en Fisiopatología cráneo-cervical, cráneo-mandibular y dolor facial, (UNAB). Doctor en Kinesiología, mención Fisioterapia, Atlantic International University (AIU).

ROMUALDO ORDOÑEZ

Kinesiólogo, Licenciado en Kinesiología (UdeC). Magíster en Terapia Manual Ortopédica (UNAB).

ARMÍN LÓPEZ RODRÍGUEZ

Kinesiólogo, Licenciado en Kinesiología (UNAB), Magíster en Terapia Manual Ortopédica (UNAB). Máster en Técnicas Osteopáticas del Aparato Locomotor (Universidad de Salamanca). C.O Master en Técnicas Osteopáticas del Aparato Locomotor, ECHOS/EOM, Terapeuta Craneosacral (Instituto Upledger).

RAFAEL SILVA VALENZUELA

Máster en Técnicas Osteopáticas del Aparato Locomotor. U. Pontificia de Salamanca – España. cursando Máster en Kinesiología Deportiva, U. Cardenal Herrera- España, Diplomado Gerontología Comunitaria, Usach, 2012, Diplomado en Rehabilitación Funcional Musculoesquelética, UST, 2015. Diplomado en Fisiopatología Cráneo-Mandibular, Unab 2017, Diplomado Kinesiología Musculoesquelética, Kinex, U. Buenaventura, Colombia 2018, Diplomado en Osteopatía Clínica, Academia Latinoamericana de Osteopatía, 2019, Osteópata, Osteopathic College of Ontario, Cánada, 2019, Diplomado en Evaluación y Tratamiento del Miembro Superior, U. Católica, 2022, Diplomado en Imagenología Musculoesquelética, Lans Capacitaciones, 2023.

CATALINA BARJA MARTÍNEZ

Kinesióloga ,Universidad Andrés Bello,2013,Magíster en Terapia Manual Ortopédica. UNAB, Chile. 2020,Diplomado en Pedagogía universitaria en ciencias de la salud. Universidad Finis Terrae, 2020. Diplomado de Terapia Manual Ortopédica en fisiopatología de las disfunciones de la columna vertebral. UNAB, 2013, Diplomado en Terapia Manual ortopédica de evaluación y manipulación de extremidades y tejidos blandos. UNAB, 2013,Docente clínico MSK, escuela de Kinesiología,Universidad Central.

PLAN DE ESTUDIOS

DURACIÓN: 133 HORAS CRONOLÓGICAS

MÓDULO I

BASES Y FUNDAMENTOS NEUROFISIOLÓGICOS. EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO PARA EL MODELO TENSOACTIVO

Introducción, historia y bases de la terapia manual

- Líneas de Pensamiento en Terapia Manual.
- Historia de la Terapia manual.
- Escuelas de Terapia Manual.
- Evolución de la Terapia Manual en el tiempo.
- Bases fisiológicas de la Terapia Manual.
- Tipos de Técnicas de Terapia Manual.

Evaluación y diagnóstico en terapia manual en el sistema Miotensivo

- Evaluación del tejido miotensivo en Terapia Manual.
- Evaluación de la Postura.
- Evaluación del movimiento.
- Evaluación de la musculatura.
- Evaluación del tejido fascial.
- Técnicas miofasciales preparatorias y específicas : Indicción, fricción, compresión, estiramientos, extensibilidad del tejido miotensivo.
- Sistema Miotensivo.
- Tejido conectivo.
- Fascias: Definición, función y clasificación.
- Unión musculotendínea.
- Cadenas fasciales.
- Técnicas de Terapia Manual para el tejido miotensivo.

Tratamiento Instrumental en sistema miotensivo y Razonamiento clínico en Terapia manual

- Aplicación de Técnicas Instrumentales para el tejido miotensivo.
- EPI.
- Punción seca.
- Graston.
- Técnicas Instrumentales para el abordaje del tejido miotensivo.
- Razonamiento clínico en Terapia Manual.

MÓDULO II

EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DEL CUADRANTE SUPERIOR. ATM, COLUMNA CERVICAL Y DORSAL

Alteraciones de la ATM y sistema estomatognático y manejo rehabilitador con bases en la Terapia Manual

- Evaluación de ATM.
- Evaluación de Columna Cervical alta.
- Técnicas de tratamiento de ATM.
- Técnicas de tratamiento del sistema estomatognático.
- Patomecánica de ATM y del sistema estomagtonático.
- Técnicas de abordaje de ATM en Terapia Manual.

Terapia Manual en las disfunciones cervicales

- Evaluación de columna cervical C0-C1, C1-C2, C3-C4.
- Evaluación de columna cervical baja.
- Tratamiento de columna cervical.
- Control Motor.
- Disfunciones Cervicales bajas
- Disfunciones de C0-C1-C2-C3.
- Abordaje de paciente con disfunciones Cervicales.

Patomecánica de la columna dorsal y abordaje con Terapia Manual

- Evaluación de columna dorsal alta.
- Evaluación de columna dorsal media.
- Evaluación de columna dorsal baja.
- Técnicas de tratamiento de columna dorsal.
- Patomecánica de columna dorsal.
- Disfunciones de columna dorsal.
- Charnella cervicodorsal.
- Razonamiento clínico.

MÓDULO III

EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DEL CUADRANTE SUPERIOR. EXTREMIDAD SUPERIOR

Evaluación y tratamiento de la cintura escapulo humeral

- Evaluación de la cintura escapular.
- Control motor.
- Evaluación de las cadenas cruzadas superiores.
- Tratamiento de la columna dorsal.
- Disfunciones de la cintura escapular.
- Abordaje con Terapia Manual de las disfunciones de la cintura escapular.

Evaluación y tratamiento de la articulación glenohumeral

- Evaluación de la articulación glenohumeral.
- Tratamiento de la articulación glenohumeral.
- Control Motor.
- Alteraciones musculoesqueléticas de la articulación glenohumeral.
- Musculatura implicada en las disfunciones glenohumorales.
- Cadenas musculares de la articulación glenohumeral.
- Abordaje con Terapia Manual de las disfunciones de la articulación glenohumeral.

Evaluación y tratamiento de la articulación de codo y de mano

- Evaluación de articulación humero cubital/radial.
- Evaluación de la articulación radiocubital superior.
- Evaluación de la articulación radiocubital inferior.
- Evaluación de la mano.
- Tratamiento con terapia Manual de codo y mano.
- Control motor.
- Alteraciones musculoesqueléticas de la articulación de codo y mano
- Abordaje con Terapia Manual de las disfunciones musculoesqueléticas de codo y mano.
- Razonamiento clínico.

MÓDULO IV

EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DEL CUADRANTE INFERIOR. COLUMNA LUMBAR Y PÉLVIS

Evaluación y tratamiento de la charnela toracolumbar

- Evaluación de la Charnella toracolumbar.
- Evaluación de las cadenas fasciales.
- Tratamiento con Terapia Manual de la Charnella toracolumbar.
- Charnella toracolumbar.
- Cadenas fasciales rectas y cruzadas, de apertura y cierre.
- Disfunciones de la charnela toracolumbar.
- Abordaje con Terapia Manual de las disfunciones de Charnella toracolumbar.

Evaluación y tratamiento de la columna lumbar

- Evaluación de la columna Lumbar.
- Evaluación de L4-L5,L5-S1.
- Tratamiento con Terapia Manual de la columna Lumbar.
- Disfunciones de la columna Lumbar.
- Disfunciones de L5-S1.
- Neuropatías de L5-S1.
- Abordaje con Terapia Manual de las disfunciones lumbares.

Evaluación y tratamiento de la articulación sacroiliaca

- Evaluación de la articulación sacroiliaca y columna lumbar baja.
- Técnicas de Terapia Manual para disfunciones sacroiliacas.
- Disfunciones sacroiliacas.
- Torsiones sacroiliacas.
- Abordaje con Terapia manual de las disfunciones sacroiliacas.
- Razonamiento clínico.

MÓDULO V

EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DEL CUADRANTE INFERIOR. EXTREMIDAD INFERIOR

Evaluación y tratamiento de la articulación coxofemoral

- Evaluación de la articulación coxofemoral y complejo de cadera.
- Tratamiento con Terapia Manual del complejo de cadera.
- Control Motor.
- Alteraciones musculoesqueléticas de la articulación coxofemoral.
- Abordaje terapéutico con Terapia Manual de la cadera

Evaluación y tratamiento de la articulación de rodilla

- Evaluación de la articulación de rodilla.
- Evaluación del aparato extensor de EEII.
- Tratamiento con Terapia Manual de rodilla.
- Alteraciones musculoesqueléticas de la articulación de rodilla.
- Abordaje terapéutico con Terapia Manual de la rodilla.

Evaluación y tratamiento de la articulación de tobillo y pie

- Evaluación de tobillo.
- Evaluación del pie.
- Evaluación de la marcha.
- Tratamiento con terapia Manual de tobillo y pie.
- Control motor.
- Equilibrio y coordinación.
- Alteraciones y disfunciones musculoesqueléticas y postura de tobillo y pie.
- Abordaje terapéutico con Terapia Manual de tobillo y pie.
- Razonamiento clínico.



DIRECCIÓN
GENERAL DE
POSTGRADO

DIPLOMADOS

PARA PROFESIONALES

SIN LÍMITES

VICERRECTORÍA **ACADÉMICA DE
INVESTIGACIÓN Y POSTGRADO**

 <https://www.facebook.com/PostgradosUST>

 <https://www.instagram.com/postgradosust/>



UNIVERSIDAD ACREDITADA
NIVEL AVANZADO

GESTIÓN INSTITUCIONAL Y DOCENCIA DE PREGRADO

INFÓRMATE MÁS EN
POSTGRADOUST.CL

